

醫師特調

## 新自律升油

New HRV Oil  
Omega3 60%

紫蘇籽油

沙棘果油

黑種草油

木鱉果油

藻油 DHA



給全家人最完整的健康與愛!



# 新自律升油 成份簡介

## 紫蘇籽油 Perilla Oil

紫蘇在中國歷史被種植與利用已經超過 2000 年，本草綱目中說紫蘇味甘辛，性溫，無毒，入肺、脾二經。紫蘇籽油的應用研究，可增加腦神經的穩定與記憶，含有特殊單胺類神經傳導物質，另有降血壓、降血脂、抑制血小板凝集以及抗癌、抑菌等作用。現代營養學上，則重視紫蘇油有非常好的脂肪酸比例，Omega3 含量約有 60%，Omega9 有 21%、Omega6 有 11%，飽和脂肪酸 8%。最令營養學家稱譽。



## 黑種草油 Black Cumin Oil (Nigella Nativa)

黑種草種籽榨油，自古以來被視為珍寶。伊斯蘭教先知穆罕默德形容黑種草：「除了無法起死回生外，這東西是能治百病的良藥。」

3,300 年前古埃及人就有栽種與使用黑種草的紀錄，埃及人相信法老是塗抹著黑種草油重生，因而有著健康的靈魂體魄與「永恆的生命」。傳說埃及豔后克麗奧佩托就是使用黑種草籽油來維持青春美貌。在阿拉伯文化中，黑種草籽也是「被祝福的種籽」，具有強大的健康益處。

現代營養學揭密黑種草油含有百里醌(TQ Thymoquinone)、百里酚(Thymol)、麝香氫醌 (THQ Thymohydroquinone)，這些是黑種草籽特有的成份。歐美盛行的黑種草油使用於皮膚保養、皮膚疾病如粉刺、乾癬、感染、抗發炎。另外對體重管理、糖尿病、傷口癒合、甚至癌症都有建議使用。



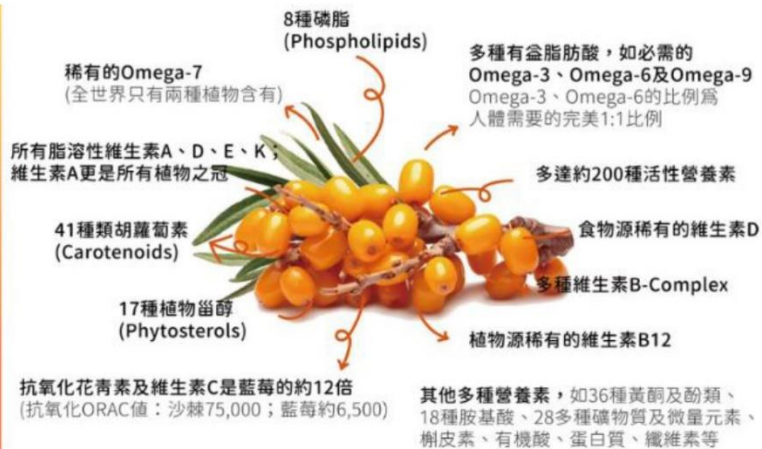
## 沙棘油 Sea Buckthorn

沙棘是生命力極為強韌的桔紅色果實，生長在西伯利亞極度酷寒、酷熱、乾燥等貧瘠荒漠中，人們使用的歷史超過千年。現代營養學冠以 Omega7 名之，顯示其稀有特殊性。傳說成吉思汗橫霸歐亞建立蒙古大帝國，靠的就是給戰士和戰馬服用沙棘果和沙棘油。近代俄羅斯太空人上太空也必備沙棘油。

沙棘被檢驗出含有 428 種以上的微量元素、酚類、生物類黃酮、有機酸、胺基酸等豐富成份，因此被冠予『果中之霸』、『世界上最完美的植物』。

沙棘果的科學研究成果，以抗發炎、抗皮膚病變(如異位性皮膚炎、乾癬)、抗黏膜(如陰道、鼻腔)萎縮，有助心血管健康，抗乾眼症、有益對抗肝纖維化。

蒙古、中、美、俄、德、日等國都在積極研究發展沙棘果和油，科學家認為沙棘渾身是寶，是二十一世紀最有潛力的保健品原料之一。



## 木鱉果油 Cochinchina Momordica Seed oil



木鱉果外皮有刺，又名刺苦瓜。葉及青果可食，成熟紅色果囊包覆的種子有微毒性，煮食時需去除。種子如鱉狀，因此名之。

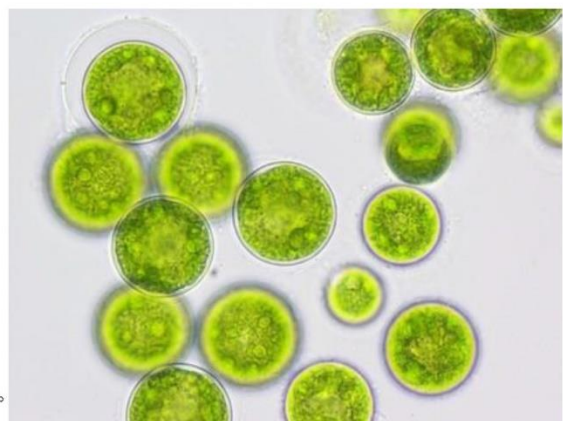
中醫以其種子入藥，性溫、味苦微甘，有毒，功能消腫、攻毒，主治癰瘡、腫毒、痔瘡等症，入丸散或外敷。

木鱉果囊深紅色，其茄紅素是番茄的 25 倍、β-胡蘿蔔素是胡蘿蔔的 15 倍、維生素、膳食纖維、礦物質均非常豐富。近年來木鱉果油變成抗氧化劑，清除自由基和眼睛保護的最新優秀成份。

## 藻油 DHA Algae Oil DHA

科學家發現海洋微藻 *Cryptocodinium chonii* 和裂殖壺菌屬含有豐富 DHA，成為魚油以外良好的素食 DHA 來源。

人體無法合成 DHA，必須由飲食獲得。DHA 的效果已經被諸多研究報告所證實，主要應用於眼睛晶亮、腦部發育、情緒控制、新陳代謝、營養補給等。



**新自律升油**特別調配珍貴的紫蘇籽油、黑種草油、沙棘油、木鱉果油、藻油 DHA，每天 20cc 讓您的營養一次到位。